



Lokalt princip for Kost- og måltidspolitik for Eskilstrup Børne- og Skolefællesskab (dagtilbud)

Kostens sammensætning

- Morgenmad kl. 6.30-7.15: Hver dag tilbydes havregryn, rug/havrefrø, grovboller og evt. havregrød, hertil mælk eller vand
- Formiddagsgrønt ca. kl. 8.30: Børnene tilbydes gnavegrønt og knækbrød/"rugbrødsknaser" eller lign. efter behov.
- Frokost ca. kl. 11.00: Kosten er sammensat efter Fødevarestyrelsens anbefalinger og "Officielle kostråd". Se madplanens 5-dages rytme i næste afsnit
- Eftermiddagsfrugt ca. kl. 14.00: Om eftermiddagen serveres frugt (udskåret) og brød (bolle/knækbrød eller rugbrød)

Madplanen gennem ugen

- Grøddag: F.eks. flerkornsgrød, müsli-grød, risengrød m.m. Serveres med frugtpuré og gnavegrønt.
- Suppedag: Grønsagssuppe, kartoffelsuppe, græskarsuppe, tomat-suppe eller lign. Til suppen serveres brød/suppehorn og evt. gnavegrønt.
- Varm ret: F.eks. kyllingefrikadeller med kartofler og grønt, lasagne, boller i karry, dampet fisk med ris og grønt eller lign.
- 2 brøddage: Rugbrød med pålæg og gnavegrønt + evt. lun ret.

Økologi

- Dagtilbuddene i Eskilstrup Børne- og skolefællesskab anvender mellem 60-90 % økologi, og har sølvspisemærke. Økologiprocenten opgøres månedligt og beregnes af varekøbets vægt.

Økonomi

- I 2025 er der 273 kr. pr. barn pr. måned til råvareindkøb. Beløbet dækker fuld kost hele dagen.

Det pædagogiske måltid

- Der er faste rutiner og strukturer omkring måltidet som er genkendelige og trygge for børnene

- Børnene hjælper og inddrages i borddækning og afrydning. Maden serveres i skåle/fade og børnene er med til selv at øse op (afhængig af barnets alder og selvhjulpenhed) og f.eks. selv vælge hvilken grønt eller frugt på fadet som barnet vil smage.
- Under måltidet er der fokus på god stemning og turtagning i samtalen. Børnene hjælper med at hente mere mad hvis der mangler, og det pædagogiske personale bliver så vidt muligt siddende med resten af børnegruppen.
- Alle børn tilbydes at smage på maden. Børnene opfordres til at være madmodige. Barnet tilbydes en rugbrødsfad, hvis barnet ikke ønsker at spise maden (ved frokostmåltidet).
- Det pædagogiske personale har fokus på børneperspektivet, og er nysgerrige og undersøgende på hvis et barn vælger måltidet fra af og til.
- Børnene har mulighed for at komme med ønsker til madplanen.
- Det pædagogiske personale er rollemodeller, og viser, at de også er madmodige og smager på maden, og spiser sammen med børnene (lille måltid). Ønsker det pædagogiske personale at spise fuldt med, tilmeldes de dagtilbuddets frokostordning mod betaling.

Kostplan

- Laves ugentligt og offentliggøres på AULA og i dagtilbuddet. Ændringer kan forekomme, f.eks. i ferieperioder.

Fødselsdage

- Ved barnets fødselsdag fejres barnet med sang og en lille gave. Barnet er "dagens hjælper", og hjælper bl.a. med at hejse flag m.m. Der er ikke mulighed for uddeling af frugt eller andet fra barnets hjem.

Særlige lejligheder, ture ud af huset m.m.

- Ved særlige lejligheder kan kost- og måltidspolitikken afviges f.eks. i forbindelse med et arrangement eller særlig begivenhed.
- Ved ture ud af huset samt ved brobygningsbesøg er det dagtilbuddet som sørger for madpakke, og evt. grønt og frugt.

Vedtaget i Fællesbestyrelsen d. 15. september 2025